

Hygienekonzept

Generelles

- Da wir abhängig von der Größe der Trainingsfläche nur eine bestimmte Anzahl an Personen gleichzeitig im Studio trainieren lassen dürfen, haben wir die Tagesöffnungszeiten in Trainingsblöcke von immer 1-2 Stunden eingeteilt. Danach ist eine Schließzeit von 30 Min. geplant, in der die Mitarbeiter reinigen und desinfizieren. Dann folgt wieder ein Trainingsblock von 1-2 Stunden usw. Ihr meldet Euch bitte telefonisch in eurem Studio (Montag, den 25.5. und Dienstag, den 26.5. zwischen 10 und 17 Uhr, ab dem 27.5. dann zu den regulären Öffnungszeiten) oder nutzt die Online-Anmeldung auf unserer Internetseite www.sportpoint-lachendorf.de (Zugänge werden Anfang der Woche verschickt), um Euch für Euren Wunschblock eintragen zu lassen bzw. Euch selbst einzutragen. Spontanbesuche können wir leider momentan noch nicht zulassen.
- Aus Fairnessgründen und damit jeder in den Genuss seines Trainings kommt, wird die Anzahl der Besuche zunächst auf 2x pro Woche pro Person beschränkt.
- Wir starten zunächst mit dem Öffnen der Trainingsfläche.
- Die Kurse (mit einem zunächst eingeschränkten Angebot, da manche Kurse wie z.B. Spinning noch nicht stattfinden dürfen) sowie die Rehakurse folgen dann ab dem 2.6. (auch hier müsst Ihr Euch im Vorfeld eintragen/lassen, da nur eine begrenzte Anzahl an Teilnehmern zugelassen werden darf).
- Über die von uns vorbereiteten unterschiedlichen und frei wählbaren Kompensationsleistungen für die durchgezahlten Beiträge könnt Ihr Euch ab dem 3.6. nach Terminvereinbarung von unseren Kundenberatern informieren lassen.

Konkreter Ablauf vor Ort

- 1) Erscheint bitte bereits umgezogen in Trainingskleidung zum Training, da Umkleiden, Duschen, Sauna, Solarium und Vacustyler noch geschlossen bleiben müssen.
- 2) Checkt Euch unbedingt bei jedem Besuch selbständig ein und auch wieder aus (zwecks Nachverfolgung bei Infektion). Unsere Mitarbeiter unterstützen Euch hierbei gerne.
- 3) Beim Betreten des Clubs und in einigen besonders schwierigen Bereichen (Eingang, Treppen, Gänge etc.) ist das Tragen einer Mund-

Nasenschutzmaske Pflicht. Bringt daher bitte eine Schutzmaske mit oder erwirbt diese zum Selbstkostenpreis an unserem Empfang.

- 4) Desinfiziert Euch nach dem Betreten der Anlage bitte zunächst die Hände. Nutzt die Vielzahl der bereitgestellten Hygienestationen und beachtet die Hygieneausgänge.
- 5) Haltet zu allen Trainierenden und Mitarbeitern bitte mindestens 2 ! m Abstand. Beachtet außerdem ggf. geänderte Laufwege.
- 6) Desinfiziert Trainingsgeräte und Hanteln bitte nach Benutzung mit den bereitgestellten Sprühflaschen und Tüchern.
- 7) Achtet auf die Aushänge und Markierungen an den Trainingsgeräten, bei denen das Nachbargerät frei bleiben muss. Ebenso muss in den Zirkeln jeweils immer ein Trainingsgerät zwischen den Trainierenden frei bleiben. Gerne sind dir unsere Trainer hier behilflich.
- 8) Nutzt bitte für das Training (später auch für die Kurse) **ein g r o ß e s Handtuch** als Unterlage und am besten noch ein kleines Handtuch dazu!
- 9) Selbstbedienung an den Getränkestationen ist z.Zt. noch nicht gestattet. Daher bringt bitte Eure personalisierte (Namen oder Aufkleber ...) Trinkflasche mit und lasst Euch Euer Lieblingsgetränk von unseren Mitarbeitern zubereiten.
- 10) Achtet auf die Einhaltung der Hust- und Nies-Etikette (Armbeuge). Bei Krankheitssymptomen ist auf den Trainingsbesuch zu verzichten.
- 11) Ein Mund- und Nasenschutz sowie Handschuhe sind bei der Trainingsausübung **keine** Pflicht. Solltet Ihr mit Masken trainieren wollen, so empfehlen wir Euch eine Sportmaske für eine ausreichende Sauerstoffversorgung (ggf. in Kürze bei uns erhältlich).

Den Anweisungen unserer Mitarbeiter ist mehr denn je Folge zu leisten. Sie sind speziell auf unser Hygienemanagement vorbereitet und stehen Euch für etwaige Fragen, Wünsche und Anregungen gerne zur Verfügung