

Montag

Bauch Beine Po
09:15 - 10:15

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
10:30 - 11:15

Kids Dance World*
(8-11 Jahre)
16:45 - 17:30

Dance Teens*
(12-15 Jahre)
17:45 - 18:45

Dance Mix*
(ab 16 Jahren & Erw.)
19:00 - 20:15

Anwenden & Erleben**
19:00 - 21:00

Dienstag

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
09:15 - 10:00

BALLance
17:25 - 17:55

Yoga
18:00 - 19:15

Bauch Beine Po
19:30 - 20:30

Mittwoch

Pilates
09:15 - 10:15

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
16:30 - 17:15

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
17:30 - 18:15

Tabata
18:30 - 19:30

Zumba
19:30 - 20:30

Anwenden & Erleben**
19:00 - 21:00

Donnerstag

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
09:15 - 10:00

BALLance
10:45 - 11:20

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
17:00 - 17:45

Hip Hop*
(ab 13 Jahre)
18:15 - 19:15

Indoor Cycling
19:30 - 20:45

Freitag

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
17:00 - 17:45

Pilates
18:00 - 19:00

Name _____

Vorname _____

Telefon _____

Alter _____

Gutschein überreicht durch _____

Datum _____

Name _____

Vorname _____

Telefon _____

Alter _____

Gutschein überreicht durch _____

Datum _____

* Anbieter: Dance Point ** Anmeldung erwünscht