

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Bauch Beine Po

09:15 - 10:15

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
09:15 - 10:00

Pilates

09:15 - 10:15

Yoga

09:15 - 10:30

BALLance

10:45 - 11:20

Kids Dance World*
(8-11Jahre)
16:45 - 17:30

BALLance
17:25 - 17:55

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
17:15 - 18:00

Reha Aktiva
(nach Verordnung)
17:00 - 17:45

Dance Teens*
(12-15 Jahre)
17:45 - 18:45

Yoga
18:00 - 19:15

Tabata
18:30 - 19:30

Pilates
18:00 - 19:00

Dance Mix*
(ab 16 Jahren & Erw.)
19:00 - 20:15

Indoor Cycling
19:30 - 20:45

Zumba
19:30 - 20:30

Indoor Cycling
19:15 - 20:30

Boxen
19:15 - 20:15

**Anwenden
& Erleben****
19:00 - 21:00

**Anwenden
& Erleben****
19:00 - 21:00

* Anbieter: Dance Point

** Anmeldung erwünscht