



**IN 12 WOCHEN
WIEDER IN BESTFORM**

KEINE LANGEN
VERTRAGSBINDUNGEN!
KURZFRISTIGER
AUSSTIEG MÖGLICH!
.....
Das ist **einzigartig**
und das gibt es
nur bei uns!

Neuartiges Trainingskonzept gegen
Übergewicht und Figurprobleme!

Sie leiden unter Übergewicht oder
sind mit Ihrer Figur unzufrieden?

Dann freuen wir uns über Ihr Interesse an unserem Kurzprojekt. Hierfür suchen wir 55 Teilnehmer, die bislang nicht oder nur mäßig sportlich aktiv waren. Voraussetzung für die Teilnahme ist die Bereitschaft, 12 Wochen lang zweimal wöchentlich ein spezielles Programm zu absolvieren, das sporttherapeutisch begleitet wird. Zudem sollten sich die Teilnehmer einmal in den 12 Wochen die Zeit nehmen, um in einem Beratungsgespräch wertvolle Hintergründe zum Thema »Abnehmen und gesunde Ernährung« zu erfahren.

**55 FREIWILLIGE GESUCHT!
TEILNAHME BEGRENZT!**

Die Vergabe der Trainingsplätze erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Zögern Sie daher nicht zu lange und vereinbaren Sie am besten noch heute Ihren individuellen und kostenlosen Beratungstermin.

RUFEN SIE UNS EINFACH AN!

(0 51 45) 2 82 82 in Lachendorf
(0 58 32) 68 92 in Hankensbüttel
(0 58 31) 99 26 23 in Wittingen

„STOFFWECHSELKUR“ – DIE IDEALE ERGÄNZUNG FÜR IHREN ABNEHMERFOLG

Es ist kein Geheimnis

Will man seine Figur oder sein Hautbild verbessern, spielt die Ernährung eine wesentliche Rolle. Fast jeder hat schon Diäten und Abnehmprogramme ausprobiert, vielfach jedoch ohne nachhaltige Wirkung. Wohl wegen seiner riesigen Erfolge sorgt das derzeit vermutlich erfolgreichste Abnehmkonzept seit über einem Jahr für Aufsehen. Der 23-Tage-Stoffwechselplan basiert auf homöopathischen Ansätzen. Erfolgsfaktoren sind laut vielen unserer zahlreichen Probanden die hochwertigen Vitamin-, Mineral- und Mikronährstoffe, die nicht nur dabei unterstützen, das Fett schmelzen zu lassen und so die Figur zu optimieren, sondern auch Haut sowie Körper quasi verjüngen.

Alle Vorteile des Stoffwechselplans, die wir bei unseren Kunden bisher beobachten konnten:

- Gesund und schnell abnehmen (bis zu 10 kg in 23 Tagen)
- Sichtbare Erfolge an den Problemzonen durch Verlust von Depofetten
- Kein Hungergefühl oder Hungerattacken
- Straffung von Gesichts- und Körperkonturen
- Deutliche Minderung der Cellulite
- Verbesserte Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit
- Frisch und glatt wirkende Haut
- Kein Abbau von Muskelmasse
- Keine Mangelerscheinungen durch Zufuhr hochwertiger Vitamin-, Mineral- und Mikronährstoffe
- Optimierung der kontinuierlichen Entsäuerung und Entgiftung des Körpers
- Anti-Aging-Effekt durch Zellgeneration
- Anhaltende Wirkung durch eine Veränderung des Stoffwechsels

ABNEHMEN | AKTIVIEREN | WOHLFÜHLEN

Leicht aus der
FORM?
geraten



2017
endlich wieder
wohlfühlen

Neue wirksame Methoden
für eine schlanke und gesunde Form!

KEINE LANGEN
VERTRAGSBINDUNGEN!
KURZFRISTIGER
AUSSTIEG MÖGLICH!
.....

Das ist **einzigartig**
und das gibt es
nur bei uns!

**55 FREIWILLIGE GESUCHT!
TEILNAHME BEGRENZT!**

NEUARTIGE KONZEPTE ZUM GESUNDEN
UND NACHHALTIGEN ABNEHMEN!

Mehr dazu auf Seite 4.



Sportpoint Lachendorf | Flottkamp 6 | (0 51 45) 2 82 82 | info@sportpoint-lachendorf.de | www.sportpoint-lachendorf.de
Sportpoint Hankensbüttel | Bauernende 1 | (0 58 32) 68 92 | info@sportpoint-hankensbuettel.de | www.sportpoint-hankensbuettel.de
Sportpoint Wittingen | Bahnhofstraße 50 | (0 58 31) 99 26 23 | info@sportpoint-wittingen.de | www.sportpoint-wittingen.de



Sportpoint Lachendorf | Flottkamp 6 | (0 51 45) 2 82 82 | info@sportpoint-lachendorf.de | www.sportpoint-lachendorf.de
Sportpoint Hankensbüttel | Bauernende 1 | (0 58 32) 68 92 | info@sportpoint-hankensbuettel.de | www.sportpoint-hankensbuettel.de
Sportpoint Wittingen | Bahnhofstraße 50 | (0 58 31) 99 26 23 | info@sportpoint-wittingen.de | www.sportpoint-wittingen.de

BRENNPUNKT ÜBERGEWICHT – DIE SCHLEICHENDE GEFAHR

Spezielles Trainingsprogramm
für Menschen mit Figurproblemen



Das Projekt hilft Ihnen ...

- herauszufinden, ob Sie Gewicht auf gesunde Weise verlieren – weniger Fett, mehr Muskeln!
- Ihre Ernährung und Ihr Sportprogramm optimal einzustellen, indem Sie Ihre Muskelmasse und den Grundumsatz verfolgen.

Mehr als die Hälfte aller deutschen Erwachsenen ist mittlerweile von Übergewicht betroffen, fast ein Viertel gilt sogar als krankhaft übergewichtig (adipös). Eine verminderte Leistungsfähigkeit und schwindendes Selbstwertgefühl sind dabei noch die harmlosesten Auswirkungen dieses sich immer stärker ausweitenden Phänomens in unserer Gesellschaft. Vielmehr können schwerwiegende Folgeerkrankungen entstehen, die unmittelbare Konsequenzen für das Leben der Betroffenen bedeuten.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) führt beispielsweise rund 44% aller Zuckererkrankungen auf starkes Übergewicht zurück. Auch Bluthochdruck steht nachweislich in direktem Zusammenhang mit Übergewicht und das Risiko, einen Herzinfarkt oder Schlaganfall zu erleiden, steigt um ein Vielfaches. Nicht zuletzt provoziert ein solcher Zustand auf Dauer auch eine Gelenkarthrose, da die Knorpelsubstanz einer ständigen Überbeanspruchung ausgesetzt wird und somit deutlich schneller verschleißt. Schmerzen und Immobilität sind die Folge.

Da die durch dauerhaftes Übergewicht induzierten Krankheitsverläufe meist sehr schleichend voran schreiten, wird von den Betroffenen leider immer noch viel zu häufig das hohe Risiko verkannt, welchem Sie sich tagtäglich durch ihren Zustand aussetzen.

Übergewicht: Ein unnötiges Risiko

Aufgrund unserer 25-jährigen Erfahrung im Gesundheitssektor, sind wir der festen Überzeugung, dass ein solches Risiko völlig unnötig ist. Denn unter professioneller Betreuung ist es oft gar nicht so schwer, die richtigen Hebel zu finden (und zu betätigen), um sich dauerhaft von Übergewicht zu befreien.

Schon mit geringem Aufwand in Form eines gesundheitsorientierten Muskeltrainings erhöhen Sie nachhaltig Ihren Energieumsatz

und stärken zudem Ihr Immunsystem. Darüber hinaus unterstützt eine innovative Technologie aus der Weltraummedizin Ihr Vorhaben durch positive entschlackende und gewebstraffende Effekte. Mit den nötigen Expertentipps zum Thema Ernährung lernen Sie nicht nur, wie Sie Ihr Wunschgewicht schneller erreichen, sondern wie Sie dies auch fortwährend halten.

Für ein Kurzzeitprojekt zum Thema Übergewicht unter professioneller Anleitung suchen wir 55 Interessierte, die selbst unter Übergewicht oder Unzufriedenheit mit Ihrer Figur leiden und bereit sind, etwas an dieser Situation zu ändern.

Weitere Infos auf Seite 4.

„Unser innovatives Abnehm-konzept vereint nicht nur die aktuellsten Erkenntnisse aus Sportmedizin und Ernährungswissenschaften, sondern wird zudem durch neueste Technologien aus der Weltraummedizin unterstützt. Mehr Effektivität geht nicht.“

Janine Nelsen, Sporttherapeutin



„Figurverbesserungen, die man sehen und fühlen kann“

FETTSTOFFWECHSEL-TRAINING MIT DEM MILON-GESUNDHEITZKIRKEL



Der Milon-Gesundheitszirkel erlaubt ein effektives Training, das all unsere großen Muskelgruppen anspricht und dadurch extrem wirksam ist. Falsche Bewegungsabläufe oder -geschwindigkeiten, zu hohe Gewichte oder unkorrekte Sitz- bzw. Hebeleinstellungen sind so gut wie ausgeschlossen. Dafür sorgt eine individuell programmierte Chipkarte, die automatisch für die durch den Trainer



„Bis zu 55 Stunden erhöhter Fettstoffwechsel nach nur 17,5 Minuten Milon-Training – diese Werte haben selbst mich als erfahrene Sporttherapeutin überrascht.“

Ulrike Friedrichs, Sporttherapeutin

ermittelte optimale Einstellung der insgesamt acht Geräte sorgt. In weniger als 18 Minuten pro Einheit wird ein Muskeltraining möglich, das unseren Fettstoffwechsel nachhaltig deutlich erhöht und somit ideal für ein gezieltes Abnehmen ist. Bereits nach wenigen Wochen spüren Sie die ersten Erfolge.

VACUSTYLER® BODY REJUVENATOR – Gewebsstraffung durch Weltraumtechnik

Der Vacystyler® Rejuvenator ist ein vollautomatisches Behandlungsgerät für die ergebnisorientierte Körper-, Figur- und Gesundheitspflege. Die Anwendung erfolgt mittels rhythmischer Unterdruckwellen. Das Ergebnis: perfektes Bodyforming mit straffer Haut und weniger Cellulite!

Wirkungsweise

Bei hohem Unterdruck (Vakuum) werden frisches Blut und Sauerstoff in Beine und Füße »gesaugt«, bei positivem Druck werden verbrauchtes Blut und großmolekulare Stoffwechselreste (sog. Schlackenstoffe) automatisch über Venen und Lymphgefäße in den Rumpf und seine Filterorgane zurück transportiert (Venentraining und Lymphdrainage). Durch diese passive und sanfte Unterdruckwellenbehandlung ergibt sich eine optimale Wirkung bei Cellulite, schwachem Bindegewebe und lokalen Fettdépos.

Die hautstraffende Wirkung ist evident und wurde in mehreren Studien getestet. Es verbessert sich nicht nur das Hautbild insgesamt; auch bei Krampfadern, Besenreisern, geschwollenen Füßen und anderen Durchblutungsstörungen werden hervorragende Ergebnisse erzielt – und das alles, während Sie bequem liegen.

Ursprünglich entstand die Methode in der Weltraummedizin, da man für die Astronauten aufgrund der Schwerelosigkeit ein »zweites Herz« benötigte.

EINE VON ZAHLREICHEN ERFOLGS-BEISPIELEN

„Als zweifache, berufstätige Mutter hatte ich andere Prioritäten als meinen Körper. Die Unzufriedenheit mit meinem Spiegelbild wuchs und verschiedene Diäten und die Anmeldung in einem Discount-Fitnessstudio brachten nicht den erhofften Erfolg, weder mein Gewicht noch meine Figur veränderte sich positiv. Also hatte ich schon fast aufgegeben und dachte, ich müsste mich mit der Situation abfinden. Als ich von dem Projekt „In 12 Wochen wieder in Bestform.“ hörte, war ich zunächst sehr skeptisch, doch dann dachte ich: Diese 12 Wochen probiere ich nochmal aus. Die ersten 3 Wochen waren wirklich hart. Aber die sichtbaren Erfolge und die Unterstützung des Trainerteams haben mich immer wieder motiviert, nicht aufzugeben. Und das hat sich sichtbar und spürbar gelohnt! Heute bin ich knapp 7,5 kg leichter, meine Figur hat sich deutlich gestrafft und ich bin fitter als je zuvor. Kurz: Ich habe ein ganz neues Körpergefühl und freue mich wahnsinnig über die Komplimente, die ich bekomme. Dass man in rund drei Monaten so viel erreichen kann, hätte ich nicht erwartet. Ich bin froh und glücklich, dass ich bei diesem Projekt mitgemacht habe und bleibe weiterhin fit und aktiv.“



Sabine B., 42 Jahre, Projektassistentin