



Bluthochdruck und Gefässerkrankungen

Präzise, wirksam und schnell

SPORT Point stellt Herz-Kreislauf-Konzept vor – jetzt vier Wochen kostenlos testen

Betroffene spüren es nicht, sehen es nicht und erkannt wird es oft erst, wenn es bereits zu spät ist: Bluthochdruck ist heimtückisch – er kann zu Gefäßerkrankungen führen und schließlich einen lebensbedrohlichen Schlaganfall oder Herzinfarkt verursachen. „Dagegen kann und muss man was tun oder besser noch, dem sollte jeder seiner Gesundheit zuliebe vorbeugen,“ rät der Sportpoint-Experte Jörg Fuest. „Mit dem neuen Herz-Kreislauf-Zirkel bieten wir in unseren drei Studios Wittingen, Hankensbüttel und Lachendorf einen idealen Weg, schnellere und bessere Erfolge zu erzielen und das auch noch mit einem sehr geringen Zeitaufwand pro Trainingseinheit.“

„Das Training dauert nur 37 Minuten,“ sagt eine Teilnehmerin der Bluthochdruckgruppe Lachendorf. „Es ist einfach, effektiv und gibt mir Sicherheit. In nur 12 Trainingseinheiten habe ich meinen Blutdruck so senken können, dass ich nach Prüfung durch meinen Arzt die Blutdrucktabletten halbieren durfte. So ganz nebenbei habe ich in nur 4 Wochen 5 kg abgenommen. Das bedeutet für mich heute viel mehr Lebensqualität.“

Kombinationstraining für Bluthochdruck und Gewichtsabnahme erzielt die besten Ergebnisse! Das bestätigen weitreichende Erfahrungen und Studien wie z.B. die von Dr. Hans Georg Predel, Leiter des Instituts für Kreislauforschung und Sportmedizin der Uni Köln. Bei Patienten, die mit der neuen Kombinationsmethode ihr Training absolvierten, sank der Blutdruck stärker als bei Patienten, die nur Ausdauertraining betrieben. Auch die Gewichtsabnahme war wesentlich höher.

Überzeugen Sie sich selbst von die-

sem außergewöhnlichen Konzept und nehmen Sie an dem Langzeitprojekt teil, das derzeit in den Sportpoint-Studios angeboten wird.

Beim Sportpoint in Wittingen und Hankensbüttel können jetzt 55 Teilnehmer den Milon-Herz-Kreislauf-Zirkel als neuwertige Methode gegen Beschwerden wie Bluthochdruck vier Wochen kostenlos testen.

Für Interessierte gibt es am Donnerstag, 28. April, in Hankensbüttel und am Dienstag, 3. Mai, in Wittingen, jeweils ab 19 Uhr einen ebenfalls kostenlosen Infoabend zum Thema Bluthochdruck und Gefäßerkrankungen. Anmeldungen für den Infoabend und oder das Vier-Wochen-Konzept sind beim Sportpoint unter Telefon (0 58 32) 68 92 (Hankensbüttel) oder (0 58 31) 99 26 23 (Wittingen) möglich.



55 Freiwillige gesucht. Teilnahme begrenzt.

Testen Sie 4 Wochen kostenlos unser HK Konzept.

Das erfahren Sie beim kostenlosen Leistungsabend im SPORT Point

- wo die Ursachen und Gründe für diese Erkrankung liegen
- welche Konsequenzen diese Erkrankungen mit sich ziehen
- wie Sie mit dem richtigen Training vorbeugen können
- welche neuen wirksamen Methoden helfen, wenn Sie bereits erkrankt sind
- warum diese Bewegungsmethoden jedem und in jedem Alter helfen
- wie Sie Ihr Herz schützen und wieder mehr Lebenskraft erhalten

Telefonische Anmeldung ab Montag, 25.4.2016

Kostenloser Infoabend Bluthochdruck und Gefässerkrankungen

Hankensbüttel Donnerstag 28. 4. 2016 um 19 Uhr

Wittingen Dienstag 3. 5. 2016 um 19 Uhr

Lachendorf Donnerstag 12. 5. 2016 um 19 Uhr



SPORT Point Lachendorf
Flottkamp 6
29331 Lachendorf
Telefon: 05145 / 28282
www.sportpoint-lachendorf.de

SPORT Point Hankensbüttel
Bauerende 1
29386 Hankensbüttel
Telefon: 05832 / 6892
www.sportpoint-hankensbüttel.de

SPORT Point Wittingen
Bahnhofstraße 50
29378 Wittingen
Telefon: 05831 / 992623
www.sportpoint-wittingen.de